



Française

## Informations sur le produit pour l'utilisateur

### CONTENU DE LA NOTICE :

1. Qu'est-ce que le complément alimentaire POWER ON® et à quoi sert-il ?
2. Que contient-il ?
3. Comment utiliser le complément alimentaire POWER ON® ?
4. Avertissements
5. Comment conserver le produit
6. Autres informations
7. Producteur

### 1 Qu'est-ce que le complément alimentaire POWER ON® et pourquoi est-il utilisé, description de la préparation, propriétés :

POWER ON® est un complément alimentaire conçu pour compléter votre alimentation quotidienne avec du magnésium. Le magnésium est l'un des microéléments les plus importants qui déterminent notre santé. Il contribue au bon fonctionnement des muscles et à la synthèse des protéines<sup>1</sup>, maintenant ainsi des os et des dents sains<sup>2</sup>. Associé à la vitamine B6 et à la taurine, il aide à réduire la sensation de fatigue et d'épuisement<sup>3</sup>, contribue au bon fonctionnement du système nerveux<sup>4</sup>, favorise la concentration et maintient l'équilibre électrolytique<sup>5</sup>.

### 2 Que contient-il ?

Chaque capsule contient : Magnésium (Oxyde de magnésium 70 %, Citrate de magnésium 30 %), Capsule de cellulose – (agent d'enrobage – hydroxypropylméthylcellulose, eau purifiée), taurine, vitamine B3 niacine (nicotinamide), vitamine B5 acide pantothénique (D-pantothénate de calcium), vitamine B6 (chlorhydrate de pyridoxine), vitamine B2 riboflavine, vitamine B1 thiamine (chlorhydrate de thiamine), vitamine B9 acide folique (acideptéroylmonoglutamique), vitamine B7 biotine (D-biotine), vitamine B12 (cyanocobalamine), antiagglomérant – sels de magnésium d'acides gras.

| Ingrédient                                                                       | Contenu dans 2 capsules | % AR apports de référence |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| Magnésium Mg <sup>2+</sup><br>oxyde de magnésium 70%<br>citrate de magnésium 30% | 375 mg                  | 100%                      |
| Taurine                                                                          | 120 mg                  | —                         |
| Vit B3 niacine                                                                   | 16 mg                   | 100%                      |
| Vit B5 ac. pantothénique                                                         | 6 mg                    | 100%                      |
| Vit B6 pirodixine                                                                | 1,4 mg                  | 100%                      |
| Vit B2 riboflavine                                                               | 1,4 mg                  | 100%                      |
| Vit B1 thiamine                                                                  | 1,1 mg                  | 100%                      |
| Vit B9 ac. folique                                                               | 200 µg                  | 100%                      |
| Vit B7 biotine                                                                   | 50 µg                   | 100%                      |
| Vit B12 cobalamine                                                               | 2,5 µg                  | 100%                      |

Capsules de cellulose végétaliennes, approuvées halal et casher.

### 3. Comment utiliser le complément alimentaire POWER ON® ?

Recommandé 2 capsules par jour avec un repas, à avaler entières, de préférence le matin avec de l'eau.

### 4. Avertissements

La préparation est destinée aux adultes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser le produit en cas d'hypersensibilité à l'un de ses ingrédients. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée. Un mode de vie et une alimentation sains sont recommandés. Les femmes qui allaitent et les femmes enceintes doivent consulter leur médecin ou leur pharmacien sur la possibilité de prendre la préparation. À consommer de préférence avant fin et numéro de lot voire le bas de l'emballage. Ne pas utiliser si la fermeture de l'emballage est endommagée.

### 5. Comment conserver le produit

Le produit doit être conservé dans son emballage d'origine, hermétiquement fermé. Emballage à une température ne dépassant pas 30°C. Conserver dans Un endroit sec et ensoleillé, hors de portée des jeunes enfants.

### 6. Autres informations

Conditionnement disponible : bouteille en PET avec bouchon à vis, scellé par une feuille d'aluminium, contenant 60 capsules de cellulose. Sans arômes, colorants ni conservateurs artificiels.

### 7. Fabricant et représentant au Cameroun :

BIELIK Group Sarl, Cameroun  
Rue Ndi Samba Mvan  
BP 11511 Yaunde  
NIU : M1221173298664J  
RC/YAE/2021/B/2882  
[www.bielik.pro](http://www.bielik.pro)



Encarts de référence et certificats disponibles  
au siège de la société : [www.bielik.pro](http://www.bielik.pro)

Date de préparation du dépliant juin 2025



English

## Product Information for the User

### CONTENTS OF THE LEAFLET:

1. What is the POWER ON® food supplement and what is it used for?
2. What does it contain?
3. How to use the POWER ON® food supplement?
4. Warnings
5. How to store the product
6. Other information
7. Manufacturer

### 1. What is the POWER ON® dietary supplement and what is it used for, description of the preparation and properties:

POWER ON® is a dietary supplement designed to supplement your daily diet with magnesium. Magnesium is one of the most important micro elements that determine our health. It contributes to proper muscle function and protein synthesis<sup>1</sup>, thus maintaining healthy bones and teeth<sup>2</sup>. Combined with vitamin B6 and taurine, it helps reduce the feeling of fatigue and tiredness<sup>3</sup>, contributes to the normal functioning of the nervous system<sup>4</sup>, promotes concentration, and maintains electrolyte balance<sup>5</sup>.

### 2. What does it contain

Each capsule contains: Magnesium (Magnesium Oxide 70%, Magnesium Citrate 30%), Cellulose Capsule (Glazing Agent: Hydroxypropylmethylcellulose, Purified Water), Taurine, Vitamin B3 Niacin (Nicotinamide), Vitamin B5 Pantothenic Acid (Calcium D-Pantothenate), Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride), Vitamin B2 Riboflavin, Vitamin B1 Thiamine (Thiamine Hydrochloride), Vitamin B9 Folic Acid (Pteroylmonoglutamic Acid), Vitamin B7 Biotin (D-Biotin), Vitamin B12 (Cyanocobalamin), Anti-caking Agent: Magnesium Salts of Fatty Acids.

| Ingredient                                                     | 2 capsules content will provide | % DRI Dietary Reference Intake |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Magnesium Mg2+<br>magnesium oxide 70%<br>magnesium citrate 30% | 375 mg                          | 100%                           |
| Taurine                                                        | 120 mg                          | —                              |
| Vit B3 niacin                                                  | 16 mg                           | 100%                           |
| Vit B5 pantothenic ac.                                         | 6 mg                            | 100%                           |
| Vit B6 pyridoxine                                              | 1,4 mg                          | 100%                           |
| Vit B2 riboflavine                                             | 1,4 mg                          | 100%                           |
| Vit B1 thiamine                                                | 1,1 mg                          | 100%                           |
| Vit B9 folic ac.                                               | 200 µg                          | 100%                           |
| Vit B7 biotin                                                  | 50 µg                           | 100%                           |
| Vit B12 cobalamin                                              | 2,5 µg                          | 100%                           |

Halal and kosher approved, vegan – cellulose capsules.

### 3. How to use the POWER ON® dietary supplement?

Recommended: 2 capsules daily with a meal, to be swallowed whole, preferably in the morning with water.

### 4. Warnings

This product is intended for adults. Do not exceed the recommended daily intake. Do not use this product if you are hypersensitive to any of its ingredients. A dietary supplement cannot replace a varied and balanced diet. A healthy lifestyle and diet are recommended.

Breastfeeding and pregnant women should consult their doctor or pharmacist about taking this product. Best before end and batch number (see bottom of the package). Do not use if the safety cover seal is broken or missing.

### 5. How to store the product

The product should be stored in its original, tightly closed packaging at room temperature away from heat and sunlight. Store out of reach of children.

### 6. Other information

Available packaging: PET bottle with screw cap, sealed with aluminium foil, containing 60 cellulose capsules. Free from artificial flavours, colours and preservatives.

### 7. Manufacturer and representative in Cameroon:

BIELIK Group Sarl, Cameroon  
Rue Ndi Samba Mvan  
BP 11511 Yaunde  
NIU: M1221173298664J  
RC/YAE/2021/B/2882  
[www.bielik.pro](http://www.bielik.pro)



Reference inserts and certificates available  
at the company headquarters: [www.bielik.pro](http://www.bielik.pro)  
Leaflet preparation date: June 2025

