



Française

Informations sur le produit pour l'utilisateur

CONTENU DE LA NOTICE :

1. Qu'est-ce que le complément alimentaire HepaHELP Complete® et à quoi sert-il
2. Que contient-il ?
3. Comment utiliser le complément alimentaire HepaHELP Complete® ?
4. Avertissements
5. Comment conserver le produit
6. Autres informations
7. Producteur

1. Qu'est-ce que le complément alimentaire HepaHELP Complete® et pourquoi est-il utilisé, description de la préparation, propriétés :

HepaHELP Complete® est un complément alimentaire multi-ingrédients sous forme de gélules, associant des extraits de plantes sélectionnés, des microéléments, des acides aminés et des vitamines. Recommandé comme moyen de soutenir la protection du foie contre les effets nocifs d'une alimentation inappropriée, d'un excès de stimulants, de médicaments et d'autres substances toxiques. Il peut s'agir d'un complément alimentaire pour les personnes qui mangent des repas lourds, gras et copieux, de manière irrégulière et pressée. Les phospholipides contenus dans la préparation, dérivés du soja, contiennent de la phosphatidylcholine, une substance qui favorise la protection des cellules hépatiques¹. Les phospholipides sont incorporés dans les hépatocytes, complétant les pertes résultant des effets indésirables de substances toxiques telles que l'alcool ou les drogues, et avec LOLA /l-aspartate-l-ornithine/ ils soutiennent la régénération et le bon fonctionnement du foie^{12,3,4}. La composition d'extraits végétaux d'artichaut, de chardon-Marie, de camomille, de romarin, de pépins de pamplemousse, de radis noir et de choline soutient les fonctions régénératrices du foie et son bon métabolisme⁵. L'artichaut et le romarin favorisent la circulation des sucs digestifs⁶, contribuant au bon fonctionnement du tube digestif⁷, au confort intestinal⁸ et à une meilleure digestion des graisses⁹. La choline contenue dans le supplément de vitamine B4 est un composant des phospholipides et est présente dans chaque cellule en tant que composant des membranes cellulaires. La vitamine C, la vitamine E et le sélénium contenus dans la préparation aident à protéger les cellules contre le stress oxydatif¹⁰. La vitamine C contribue au maintien d'un bon métabolisme énergétique¹¹ et augmente l'absorption du fer¹².

2 Que contient-il ?

Chaque capsule contient : phospholipides de soja, extrait de : chardon marie, romarin, camomille, artichaut, pépins de pamplemousse, radis noir, N-acetyl-l-cysteine, bitartate de choline, Vit C, bromélaïne issue de l'ananas, betaine, l-ornithine-l-aspartate, Vit E, sélénate de sélénium, halal, capsules de cellulose.

Ingrédient	Contenu dans 2 capsule	% AR apports de référence
Phospholipides de soja /Glycine sem. extr. 95% /	300 mg	—
Chardon marie extrait /Silybum marianum fructus extr., silymarine 80%/	275 mg	—
N-acetyl cysteine NAC	160 mg	—
Extrait de Romarin /Rosmarinus officinalis extr. DER 10 : 1/	120 mg	—
Extrait de Camomille /Matricaria chamomilla extr. DER 10 : 1/	100 mg	—
Vit B4 /bitartrate de choline/	80 mg	—
Vit C /ac. l-ascorbique/	80 mg	100%
Extrait d'Artichaut /Cynara scolymus extr., cynarine 5%/	40 mg	—
Bromélaïne 1200 GDU/g /issue de l'ananas fruct./	40 mg	—
Extrait de Pépins de Pamplemousse / Citrus paradisi semen extr. DER 10 : 1/	40 mg	—
Ornithine /l-ornithine l-aspartate/	30 mg	—
Béatine /chlorohydrate/	10 mg	—
Extrait de Radis noir /Raphanus sativus var. niger extr. DER 10 : 1/	10 mg	—
Vit E /acétate DL-alpha tocophéryle/	4 mg	33%
Sélénium /sélénate (IV) de sodium/	17 ug	31%

Capsules de cellulose végétaliennes, approuvées halal et casher.

3. Comment utiliser le complément alimentaire HepaHELP Complete® ?

Recommandé 2 capsules par jour avec un repas, à avaler entières, de préférence le matin avec de l'eau.

4. Avertissements

La préparation est destinée aux adultes. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser le produit en cas d'hypersensibilité à l'un de ses ingrédients. Un complément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée. Un mode de vie et une alimentation sains sont recommandés. Les femmes qui allaitent et les femmes enceintes doivent consulter leur médecin ou leur pharmacien sur la possibilité de prendre la préparation. À consommer de préférence avant fin et numéro de lot voire le bas de l'emballage. Ne pas utiliser si la fermeture de l'emballage est endommagée.

5. Comment conserver le produit

Le produit doit être conservé dans son emballage d'origine, hermétiquement fermé. Emballage à une température ne dépassant pas 30°C. Conserver dans Un endroit sec et ensoleillé, hors de portée des jeunes enfants.

6. Autres informations

Conditionnement disponible : bouteille en PET avec bouchon à vis, scellé par une feuille d'aluminium, contenant 60 capsules de cellulose. Sans arômes, colorants ni conservateurs artificiels.

7. Fabricant et représentant au Cameroun:

BIELIK Group Sarl, Cameroun
Rue Ndi Samba Mvan
BP 11511 Yaunde
NIU : M1221173298664J
RC/YAE/2021/B/2882 www.bielik.pro



Encarts de référence et certificats disponibles
au siège de la société : www.bielik.pro

Date de préparation du dépliant juin 2025



English

Product Information for the User

CONTENTS OF THE LEAFLET:

1. What is the HepaHELP Complete® food supplement and what is it used for?
2. What does it contain?
3. How to use the HepaHELP Complete® food supplement?
4. Warnings
5. How to store the product
6. Other information
7. Manufacturer

1.What is the HepaHELP Complete® dietary supplement and what is it used for, description of the preparation and properties:

HepaHELP Complete® is a multi-ingredient dietary supplement in capsule form, combining selected plant extracts, micro elements, amino acids, and vitamins. Recommended as a means of supporting liver protection against the harmful effects of an improper diet, excessive stimulants, medications, and other toxic substances. It can be a dietary supplement for people who eat heavy, fatty, and large meals irregularly in a hurry. The phospholipids contained in the preparation, derived from soy, contain phosphatidylcholine, a substance that promotes the protection of liver cells. Phospholipids are incorporated into hepatocytes, replacing losses resulting from the adverse effects of toxic substances such as alcohol or drugs, and together with LOLA /l-aspartate-l-ornithine/ they support liver regeneration and proper function^{1,2,3,4}.

The composition of plant extracts of artichoke, milk thistle, chamomile, rosemary, grapefruit seeds, black radish and choline supports the regenerative functions of the liver and its proper metabolism⁵. Artichoke and rosemary promote the circulation of digestive juices⁶, contributing to the proper functioning of the digestive tract⁷, intestinal comfort⁸ and better digestion of fats⁹. The choline contained in the vitamin B4 supplement is a component of phospholipids and is present in every cell as a component of cell membranes. The vitamin C, vitamin E and selenium contained in the preparation help protect cells from oxidative stress¹⁰. Vitamin C contributes to the maintenance of good energy metabolism¹¹ and increases iron absorption¹².

2 What's in it?

Each capsule contains: soy phospholipids, extract of milk thistle, rosemary, chamomile, artichoke, grapefruit seed, black radish, N-acetyl-l-cysteine, choline bitartrate, Vitamin C, bromelain from pineapple, betaine, l-ornithine-l-aspartate, Vitamin E, selenium (IV) selenate, cellulose capsules.

Ingredient	2 capsules content will provide	% DRI Dietary Reference
Soy phospholipides /Glycine sem. extr. 95%/	300 mg	—
Milk thistle extract /Silybum marianum fructus extr., silymarine 80%/	275 mg	—
N-acetyl cysteine NAC	160 mg	—
Rosemary extract /Rosmarinus officinalis extr. DER 10 : 1/	120 mg	—
Chamomile extract /Matricaria chamomilla extr. DER 10 : 1/	100 mg	—
Vit B4 /choline bitartrate/	80 mg	—
Vit C /l-acorbic ac./	80 mg	100%
Artichoke extract /Cynara scolymus extr., cynarine 5%/	40 mg	—
Bromelain 1200 GDU/g /pineapple fruit extract/	40 mg	—
Grapefruit seed extract /Citrus paradisi semen extr. DER 10 : 1/	40 mg	—
Ornithine /l-ornithine l-aspartate/	30 mg	—
Betaine /chlorohydrate/	10 mg	—
Black radish extract /Raphanus sativus var. niger extr. DER 10 : 1/	10 mg	—
Vit E /DL-alpha tocopheryl acetate/	4 mg	33%
Selenium /selenium(IV)selenate/	17 ug	31%

Halal and kosher approved, vegan – cellulose capsules.

3. How to use the HepaHELP Complete® dietary supplement?

Recommended: 2 capsules daily with a meal, to be swallowed whole, preferably in the morning with water.

4. Warnings

This product is intended for adults. Do not exceed the recommended daily intake. Do not use this product if you are hypersensitive to any of its ingredients. A dietary supplement cannot replace a varied and balanced diet. A healthy lifestyle and diet are recommended.

Breastfeeding and pregnant women should consult their doctor or pharmacist about taking this product. Best before end and batch number (see bottom of the package). Do not use if the safety cover seal is broken or missing.

5. How to store the product

The product should be stored in its original, tightly closed packaging at room temperature not exceeding 30°C, away from heat and sunlight. Store out of reach of children.

6. Other information

Available packaging: PET bottle with screw cap, sealed with aluminium foil, containing 60 cellulose capsules. Free from artificial flavours, colours and preservatives.

7 Manufacturer and representative in Cameroon:

BIELIK Group Sarl, Cameroon
Rue Ndi Samba Mvan
BP 11511 Yaunde
NIU: M1221173298664J
RC/YAE/2021/B/2882 www.bielik.pro



Reference inserts and certificates available at the company headquarters: www.bielik.pro

